

經文：詩二十八 7-8

題目：倚靠耶和華的安穩

7. 耶和華是我的力量，是我的盾牌；我心裡倚靠祂就得幫助。所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚祂。
8. 耶和華是祂百姓的力量，又是祂受膏者得救的保障。

《詩篇》第二十八篇是一首「哀歌」。詩人祈禱求上帝救他從惡毒和敵擋祂的仇敵手中得釋放，脫離致命的危險。

一開始，詩人便向耶和華哀求不要向他沉默：「耶和華啊，我要求告祢；我的磐石啊，不要向我緘默(原文「不要聽不到我」/be not deaf to me)，倘若祢向我閉口(若祢緘默/if you be silent)，我就如將死的人一樣(將下坑〔死亡〕的人)。」(1節)詩人極渴想上帝不要離棄他，不要不聽他的哀求。詩人說：「我呼求祢，向祢至聖所舉手的時候，求祢垂聽我懇求的聲音。」(2節)

詩人面對仇敵的攻擊，繼續唱出要上帝善惡分明：「不要把我和惡人並作孽的一同除掉。他們與鄰舍說和平話，心裡卻是奸惡。願祢……將他們所應得的報應加給他們……祢就必毀壞他們，不建立他們」(3-5節)

詩人就是這樣向上帝禱告，並深信禱告必蒙垂聽，並要歡然讚美祂：「耶和華是應當稱頌的，因為祂聽了我懇求的聲音……所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚祂。」(6-7節)在這裡，詩人看見「耶和華是我的力量，是我的盾牌；我心裡倚靠(信靠/trust)祂，就得幫助。」(7節)因詩人「倚靠」/「信靠」耶和華，他就得着這非常「安穩」的保障，一種「平安」、「滿足」、「信心」的生命。

最後，詩人更為上帝子民求祂恩助：「耶和華是祂百姓的力量(重覆7節)，又是祂受膏者得救的保障(原文「祂是祂受膏者得勝〔victories〕的避難所〔refuge〕」，求祢拯救祢的百姓，賜福給祢的產業。牧養他們(原文「作他們的牧者」)，扶持他們，直到永遠。」(8-9節)是的，上帝看顧祂的百姓，帶給他們福祉：按他們需要，不時拯救他們；祂也日日賜福他們，叫他們在生活中，工作上果實纍纍。祂更牧養、扶持他們，這是何等的福氣，何等「安穩」的生活呢！

默想問題：

我們曾幾何時看見上帝的賜福呢？或經常忘記？或早已忘記？願我們常常倚靠/信靠上帝，常在祂裡面，常禱告求祂臨在我們生命中，指引我們走祂所喜悅的路！